

Camí de les Canals i de l'Aigua (GR5/96)

- **00' Plaça de la Font Gran, a Monistrol de Montserrat.** Des de la plaça, pugem pel carrer de la Font fins a la carretera de Montserrat.
- **02' Carretera de Montserrat, 175 m.** La travessem i prenem un camí ample que puja a l'est. Indicador: GR 5/96, Monestir de Montserrat. Seguim les marques del GR 5.
- **22' Drecera dels Tres Quarts, 270 m.** Indicador: Camí dels Tres Quarts, Monestir. Deixem aquesta drecera que puja a la dreta i continuem per la pista que hi ha al sud, que envolta una nova clotada.
- **30' Pla de Sant Bernat, 295 m.** A l'esquerra de la pista, a l'extrem del pla de la carena, hi ha un petit oratori dedicat a sant Bernat de Menton. Continuem pista enllà cap al sud.
- **49' Camí de l'Aigua, 385 m.** Unió per l'esquerra del corriol que puja dretament des de l'estació de l'aeri. Continuem la pista que puja, travessa una línia elèctrica i, més enllà, gira a la dreta en un revolt tancat i acaba al davant d'una edificació.
- **56' Caseta de l'estació elevadora de les aigües de Montserrat, 425 m.** Deixem la caseta a la dreta i prenem un corriol que puja sobtadament canal amunt (S). Seguim les marques del GR 5. El camí puja fort, gairebé sempre per escales d'obra.
- **76' Bifurcació de camins, 530 m.** Deixem a la dreta la drecera dels Tres Quarts (GR 96) i continuem pel camí de l'esquerra que puja al nord-oest. Arribem al cim de la canal i seguim el camí que planeja cap a l'oest, i després baixem fins a una pista que prenem, a l'esquerra, i aviat arribem al camí de la Santa Cova en un revolt tancat.
- **92' Camí de la Santa Cova, 630 m.** Indicador: Monestir de Montserrat GR 5/96 (dreta, oest), Santa Cova (esquerra, sud-oest). Seguim el camí cimentat i amb graons molt amples, cap a la dreta, que puja en un pendent fort en paral·lel a la via del cremallera, que tenim a la dreta. Passem pel davant de l'estació superior de l'aeri, a l'esquerra, i per unes escales a tocar de l'estació del cremallera accedim a la plaça de la Creu.
- **100' Santuari de Montserrat, 705 m.** Plaça de la Creu amb l'Oficina d'Informació, l'estació del cremallera, etc.